

Sunt timid, dar mă tratez



UNIVERSITATEA TEHNICĂ GHEORGHE ASACHI DIN IAȘI
DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI
DIDACTIC
ORGANIZEAZĂ
WORKSHOP-UL
SUNT TIMID DAR MĂ TRATEZ
MARȚI 21 MAI 2019, ÎNTRE ORELE 12 ȘI 14 ÎN SALA ch-463

Conf.univ.dr. Elena TIRON

Ce este dar și ce nu este timiditatea!

Cum se manifestă?

La ce vârstă apare?

Poate fi tratată, corectată sau depășită?

Cum?

Ce să fac pentru a nu mai fi timid?

Efecte negative dar și efecte pozitive!

Care sunt acestea?

Timizii se pot ajuta singuri?

Nontimizii îi pot ajuta pe timizi?

Timiditatea nu este o boală incurabilă, nu s-a descoperit un virus sau o bacterie a timidității.

Ce gânduri negative aveți în anumite situații sociale?

Ce simțiți?

Cum acționați, ce comportamente aveți?

Puteti învăța de la nontimizii?

Puteti învăța de la cei care au succes social?

HAIDETI SA VEDEM!!!